

# Planning des cours 2022/2023 (1er trimestre)

sept-22			oct-22			nov-22		
1	Jeudi		1	Samedi		1	Mardi	
2	Vendredi		2	Dimanche		2	Mercredi	
3	Samedi		3	Lundi		3	Jeudi	
4	Dimanche		4	Mardi		4	Vendredi	
5	Lundi		5	Mercredi		5	Samedi	
6	Mardi		6	Jeudi		6	Dimanche	
7	Mercredi		7	Vendredi		7	Lundi	
8	Jeudi		8	Samedi		8	Mardi	
9	Vendredi		9	Dimanche		9	Mercredi	
10	Samedi		10	Lundi		10	Jeudi	
11	Dimanche		11	Mardi		11	Vendredi	
12	Lundi		12	Mercredi		12	Samedi	
13	Mardi		13	Jeudi		13	Dimanche	
14	Mercredi		14	Vendredi		14	Lundi	
15	Jeudi		15	Samedi		15	Mardi	
16	Vendredi		16	Dimanche		16	Mercredi	
17	Samedi		17	Lundi		17	Jeudi	
18	Dimanche		18	Mardi		18	Vendredi	
19	Lundi		19	Mercredi		19	Samedi	
20	Mardi		20	Jeudi		20	Dimanche	
21	Mercredi		21	Vendredi		21	Lundi	
22	Jeudi		22	Samedi		22	Mardi	
23	Vendredi		23	Dimanche		23	Mercredi	
24	Samedi		24	Lundi		24	Jeudi	
25	Dimanche		25	Mardi		25	Vendredi	
26	Lundi		26	Mercredi		26	Samedi	
27	Mardi		27	Jeudi		27	Dimanche	
28	Mercredi		28	Vendredi		28	Lundi	
29	Jeudi		29	Samedi		29	Mardi	
30	Vendredi		30	Dimanche		30	Mercredi	
			31	Lundi				

- cours
- stages
- Vacances marseille
- vacances montpellier
- CONCOURS de saut d'obstacles au FRIGOUYE  
Inscription au bureau 2 tours 30€